

Posteleinsalat gemischt

Zutaten

je ca. 100g Postelein,
außerdem Chinakohl, Möhren, Sellerie oder 2 Stangen Staudensellerie,
1 EL Zitronensaft,
100g Joghurt,
50ml Sahne,
Öl, Salz, Pfeffer

Zubereitung

Das Gemüse fein hobeln, den Staudensellerie fein schneiden. Aus den restlichen Zutaten die Salatsauce zubereiten, abschmecken und das Gemüse unterheben (darf gerne etwas ziehen). Vor dem Essen den gewaschenen Posteleinsalat dazu geben.