

Selleriesalat mit Apfel und Radieschen

Zutaten:

1 Sellerieknolle,
1 Bund Radieschen,
1 Boskopapfel,
1 TL Zitronensaft,
100ml Joghurt
1TL Ahornsirup,
Salz, frisch gemahlener Pfeffer,
3 EL Nussöl (oder Olivenöl)

Zubereitung:

Sellerie schälen, waschen und raspeln. Die Radieschen waschen und 1/8. Das Grün der Radieschen waschen und putzen, danach in kleine, feine Streifen schneiden. Den Apfel waschen, entkernen und in feine Streifen raspeln. Mit dem Sellerie und dem Saft vermischen. Den Jogi mit dem Ahornsirup, dem Salz, dem Pfeffer und den Öl zu einer würzigen Soße zusammen rühren. Den Salat drunter mischen und mindestens 30 Minuten ziehen lassen.